


Рассмотрено и утверждено:  
Директор МАОУ СОШ № 29  
г. Липецка «Университетская»  
\_\_\_\_\_ Т.П. Зайцева



## МЕНЮ

МАОУ СОШ № 29 г. Липецка «Университетская»

Примерное двухнедельное меню одноразовое (из расчета 20  
рублей в день на одного учащегося за счет средств бюджета) —  
для учащихся 5-11 классов  
на 2 полугодие 2024-2025 учебного года

Меню составила:  
Калькулятор МАОУ СОШ № 29  
г. Липецка «Университетская»  
\_\_\_\_\_  Н.А. Барышникова

г. Липецк  
2024-2025 учебный год

№ сб. ре	Наименование продукта	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г	Эн. цен, ккал.	Витамины	
		11-18 лет	11-18 лет	11-18 лет	11-18 лет	11-18 лет	С	
ЗАВТРАК								
	Рогалик слоеный с начинкой	50	10,58	7,9	39,63	249,59	0,56	
	Чай с сахаром	200	4,07	3,54	17,58	118,88	1,59	
Итого								
Всего								

[illegible]

№ сб. ре	Наименование продукта	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г	Эн. цен, ккал.	Витамины	
		11-18 лет	11-18 лет	11-18 лет	11-18 лет	11-18 лет	C	
<b>ЗАВТРАК</b>								
	Бутерброд с маслом	40,5	7,13	8,11	25,38	210,77	0,01	
337	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	103	0	
413	Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	1,1	
Итого								
Всего								

№ сб. ре	Наименование продукта	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г	Эн. цен, ккал.	Витамины	
		11-18 лет	11-18 лет	11-18 лет	11-18 лет	11-18 лет		С
ЗАВТРАК								
	Бутерброд с колбасой п/к	30/20	10,58	7,9	39,63	249,59	0,56	
233	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58	0	
Итого								
Всего								

№ сб. ре	Наименование продукта	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. цен, ккал.	Витамины		
		11-18 лет	11-18 лет	11-18 лет	11-18 лет	11-18 лет		С	
ЗАВТРАК									
	Булочка с изюмом	50	10,43	8,2	32,39	206	0,03		
	Ряженка	120	4,2	5	35	128	1,1		
Итого									
Всего									

[illegible]

№ сб. ре	Наименование продукта	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. цен, ккал.	Витамины	
		11-18 лет	11-18 лет	11-18 лет	11-18 лет	11-18 лет	С	
ЗАВТРАК								
	Булочка с изюмом	50	10,43	8,2	32,39	206	0,03	
	Кисель	200	11,8	13,5	27,3	246	0,12	
Итого								
Всего								

№ сб. ре	Наименование продукта	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. цен, ккал.	Витамины	
		11-18 лет	11-18 лет	11-18 лет	11-18 лет	11-18 лет	С	
ЗАВТРАК								
	Язычок слоеный	50	10,43	8,2	32,39	206	0,03	
	Чай с лимоном	200	11,8	13,5	27,3	246	0,12	
Итого								
Всего								

№ сб. ре	Наименование продукта	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. цен, ккал.	Витамины	
		11-18 лет	11-18 лет	11-18 лет	11-18 лет	11-18 лет		С
ЗАВТРАК								
	Бутерброд с колбасой п/к	30/20	10,58	7,9	39,63	249,59	0,56	
233	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58	0	
Итого								
Всего								

№ сб. ре	Наименование продукта	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г	Эн. цен, ккал.	Витамины
		11-18 лет	11-18 лет	11-18 лет	11-18 лет	11-18 лет	С
ЗАВТРАК							
	Бутерброд с сыром	30/15	10,58	7,9	39,63	249,59	0,56
390	Кофейный напиток	200	2	0	22,2	89	1,1
Итого							
Всего							