

Рассмотрено и утверждено:
Директор МАОУ СОШ № 29
г. Липецка «Университетская»
_____ Т.П. Зайцева

МЕНЮ

МАОУ СОШ № 29 г. Липецка «Университетская»

Примерное двухнедельное меню двухразовое (из расчета 172 рубля в день на одного учащегося за счет средств бюджета) — для учащихся 5-11 классов с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей из многодетных семей
на 2 полугодие 2024-2025 учебного года

Меню составила:

Калькулятор МАОУ СОШ № 29

г. Липецка «Университетская»

_____ Н.А. Барышникова

г. Липецк
2024-2025 учебный год

1 неделя День 1 понедельник

1 неделя День 1 понедельник								
№ сб. ре	Наименование продукта	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г	Эн. цен, ккал.		Витамины
		7-10 лет	7-10 лет	7-10 лет	7-10 лет	7-10 лет		С
ЗАВТРАК								
190	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	21,2	16	32,3	361		0,3
94	Чай с сахаром	200	2,0	0	22,2	89		0
1	Батон с маслом	30/5	0,8	7,25	0,13	68		0
Итого			49,48	15,7	41,72	337		0,11
ОБЕД								
№ сб. рец	Наименование продукта	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г	Эн. Цен, ккал.		Витамины
		7-10 лет	7-10 лет	7-10 лет	7-10 лет	7-10 лет		С
59	Салат из св. капусты	60	0,80	3,10	16,50	106,0		6,0
234	Суп гороховый, с зеленью	200/1	1,6	4,20	10,50	85,0		12,0
478	Гуляш из говядины	50/50	64,40	40,7	7,35	245,8		0,37
682	Макароны отварные	100/30	3,60	6,9	36,2	163		0
1041	Напиток лимонный	200	2,3	0	29,3	94		8,6
	Хлеб с ламинариями	50	0,80	0,02	4,98	24,4		0
	Фрукт	70	1,05	0,35	24,7	66		17
Итого								

1 неделя День 2 вторник

[illegible]

1 неделя День 3 среда

[illegible]

1 неделя День 4 четверг

[illegible]

[illegible][illegible]

2 неделя День 7 вторник

[illegible]

2 неделя День 8 среда

[illegible]

2 неделя День 9 четверг

[illegible]

2 неделя День 10 пятница

[illegible]