

Рассмотрено и утверждено:
Директор МАОУ СОШ № 29
г. Липецка «Университетская»
Т.П. Зайцева

МЕНЮ

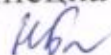
МАОУ СОШ № 29 г. Липецка «Университетская»

Примерное двухнедельное меню двухразовое (из расчета 172 рубля в день на одного учащегося за счет средств бюджета) — для учащихся 5-11 классов из семей погибших участников военных операций при выполнении задач в ходе специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской и Херсонской областей, в ходе выполнения задач по отражению вооруженного вторжения на территорию Российской Федерации или в ходе вооруженной провокации на Государственной границе Российской Федерации и приграничных территориях субъектов Российской Федерации, прилегающих к районам проведения специальной военной операции
на 2 полугодие 2024-2025 учебного года

Меню составила:

Калькулятор МАОУ СОШ № 29

г. Липецка «Университетская»

 Н.А. Барышникова

г. Липецк

2024-2025 учебный год

1 неделя День 1 понедельник

[illegible]

1 неделя День 2 вторник

[illegible]

1 неделя День 3 среда

[illegible]

1 неделя День 4 четверг

[illegible]

1 неделя День 5 пятница

1 неделя День 5 пятница													
№ сб. ре	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы,г		Эн. цен, ккал.	Витамины		
		7-10 лет		7-10 лет		7-10 лет		7-10 лет		7-10 лет		С	
ЗАВТРАК													
262	Каша овсяная молочная с маслом	200/5		14,4		15,8		25,4		235,6		1,09	
1	Батон с маслом	30/5		2,31		0,90		15,90		70,50		0	
944	Чай с лимоном	200/7		0,2		0		15		58		1,1	
Итого													
ОБЕД													
№ сб. рец	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы,г		Эн. Цен, ккал.	Витамины		
		7-10 лет		7-10 лет		7-10 лет		7-10 лет		7-10 лет		С	
30	Салат из свеклы	50		1,7		3,2		28,9		44,0		11,0	
690	Суп рисовый с зеленью	200/15/1		2,40		3,20		19,50		225,4		5,5	
451	Котлеты рубленая мясная (свинина)	65		34,7		5,10		3,10		210,5	0,2	401	
694	Картофельное пюре	100		5,6		7,2		27,5		202		0	
	Компот из клубники	200		1,0		0		21,2		88		1,0	
	Хлеб	60		0,80		0,02		4,98		24,4		0	
	Фрукт	100		0,51		0		14,6		68		10,0	
Итого													

2 неделя День 6 понедельник

2 неделя День 6 понедельник										
№ сб. ре	Наименование продукта	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г	Эн. цен, ккал.	Витамины			
		7-10 лет	7-10 лет	7-10 лет	7-10 лет	7-10 лет		С		
ЗАВТРАК										
284	Омлет натуральный с маслом сливочным	53/3	4,4	15,8	25,4	235,6		1,09		
692	Какао на молоке	200	2,4	3,8	17,0	58		1,1		
	Батон йодированный	20	0,4	4,62	0,8	6		2,6		
Итого										
ОБЕД										
№ сб. рец	Наименование продукта	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г	Эн. Цен, ккал.	Витамины			
		7-10 лет	7-10 лет	7-10 лет	7-10 лет	7-10 лет		С		
10	Зеленый горошек, соленый огурец	60	6,12	4,16	7,20	74,0	8,0	10		
139	Суп фасолевый, с зеленью	200/1	1,6	4,20	10,50	85,0		12,0		
433	Мясо тушеное (свинина)	60/50	34,97	13,20	6,90	219	0,6	104		
688	Рис отварной	150	2,10	5,50	14,5	126		10,4		
699	Напиток апельсиновый	200	2,3	0	29,3	94		8,6		
	Хлеб	60	0,80	0,02	4,98	24,40		0		
	Кондитерские изделие	100	0,60	2,4	17,20	112,5		10,0		
Итого										

2 неделя День 7 вторник

[illegible]

2 неделя День 8 среда

[illegible]

2 неделя День 9 четверг

[illegible]

2 неделя День 10 пятница

[illegible]