

Рассмотрено и утверждено:
Директор МАОУ СОШ № 29
г. Липецка «Университетская»
_____ Г.И. Зайцева



МЕНЮ

МАОУ СОШ № 29 г. Липецка «Университетская»

Примерное двухнедельное меню - двухразовое
(из расчета 80 рублей в день на одного учащегося за счет средств
бюджета) для учащихся 5-11 классов – детей участника
специальной военной операции на территориях Украины,
Донецкой Народной Республики и Луганской Народной
Республики, Запорожской и Херсонской областей
на 1 полугодие 2024-2025 учебного года

Меню составила:

Калькулятор МАОУ СОШ № 29

г. Липецка «Университетская»

_____ Н.А. Барышникова

г. Липецк
2024-2025 учебный год

День 8

Завтрак

№ сб. рец	Наименование продукта	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. цен, ккал.	Витамины	
							С	
	Язычок слоенный	50	10,43	8,2	32,39	206	0,03	
686	Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60	0,1	
Итого			10,73	8,2	47,59	266	0,13	

Обед

№ сб. рец	Наименование продукта	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. цен, ккал.	Витамины	
							С	
	Свежий помидор	50	0,54	0,09	2,4	11,7	0,2	
134	Суп крестьянский с крупной сметаной зеленой	200/5/1	2,08	4,24	11,44	93	0,01	
462	Тфтели с соусом	60/30	11,07	13,17	11,22	209,4	0	
332	Макаронь отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,5	0	
631	Компот из свежих яблок	200	0,6	0	46,6	182	1,1	
	Хлеб с ламинарками	35	2,5	0,46	12,25	65	0,01	
Итого			22,04	24,11	119,16	781,6	1,32	
Всего за день			32,7	32,3	166,7	1047,6	1,4	

