

Агрессия - это мотивированное деструктивное поведение, противоречащее нормам и правилам существования людей в обществе, наносящее вред объектам нападения.

Бесплатная психолого- педагогическая, методическая и консультационная ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ



Контакты:



8 900 988-40-75
8 800 201-70-22



семья48.рф



roditel-7ya48@yandex.ru



**г. Липецк,
ул. Ушинского, д. 28**



Агрессивное поведение у детей



Липецк 2024

Виды агрессии:

- физическая (применение физической силы) или вербальная (словесные угрозы, оскорбления и др.);
- пассивная (реакция в ответ на чьи-то воздействия) или активная (по собственной инициативе);
- направленная на кого-то или что-то или на себя (аутоагрессия);
- прямая (обращена непосредственно к жертве) или косвенная (клевета против жертвы).

Признаки агрессивности у детей:

- 1) ребёнок часто теряет контроль над собой;
- 2) спорит, ругается со взрослыми и другими детьми;
- 3) специально раздражает людей;
- 4) отказывается выполнять правила;
- 5) винит других в своих ошибках;
- 6) завистлив, мстителен;
- 7) выступает зачинщиком драк.

Ребёнку, в поведении которого наблюдается большое количество признаков агрессивности, необходима помощь специалиста: детского психолога или врача.

Наиболее распространённые причины агрессии в детском возрасте

- Эмоциональное неприятие детей родителями (нередко приступы агрессивности проявляются у нежеланных детей).
- Агрессивное поведение самих родителей, а также близких людей, с которыми ребёнок часто общается.
- Ошибки родителей в подходе к воспитанию ребёнка: чрезмерный контроль ребёнка или полное его отсутствие.
- Длительный запрет на физическую активность (рано или поздно ребёнку нужно будет избавиться от излишней энергии, которая у него накопилась).
- Неумение ребёнка выражать свои эмоции социально приемлемыми способами.
- Плохое самочувствие и переутомление.
- Страх и тревога в ответ на ощущение опасности, исходящее от окружающего мира.
- Отстаивание своих прав.
- Невозможность удовлетворить какое-то желание.
- Особенности темперамента и нервной системы ребёнка.
- Некоторые заболевания ЦНС, психические расстройства.
- Просмотр ребёнком телевизионных передач с агрессивными сценами.

Правила родительского поведения, способствующие снижению детской агрессивности

- 1) Давайте ребёнку понять, что вы его любите таким, какой он есть.
- 2) Направьте его энергию в положительное русло.
- 3) Предъявляя ребёнку свои требования, учитывайте его возможности, а не свои желания.
- 4) Включайте ребёнка в совместную деятельность, подчёркивайте его значимость в выполняемом деле.
- 5) Не переносите на ребёнка свои собственные агрессивные реакции на какие-то события.
- 6) Не унижайте и не оскорбляйте ребёнка, особенно при посторонних, обеспечьте ему чувство защищённости.
- 7) Умейте пойти с ребёнком на компромисс.
- 8) Найдите оптимальный путь воспитания ребёнка.

