

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 29 города Липецка «Университетская»

	Рассмотрена: на заседании педагогического совета протокол от 27.08.2024 № 1	Утверждена приказом директора МАОУ СОШ № 29 г. Липецка Приказ от 31.08.2024 № 331
--	--	--

**Дополнительная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
«Тир»**

Направленность:
физкультурно-спортивная

Срок реализации: 1 год

Возраст: 12-17 лет

Составитель:
педагог дополнительного образования
Чудотворцев Владислав Викторович

г. Липецк, 2024

Программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, ориентирована на обеспечение индивидуальных потребностей учащихся и направлена на достижение планируемых результатов освоения программы основного общего образования с учетом выбора участниками образовательных отношений курсов внеурочной деятельности. Рабочая программа курса внеурочной деятельности является частью основной образовательной программы основного общего образования и состоит из следующих разделов:

- содержание курса внеурочной деятельности;
- планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности;
- тематическое планирование с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы курса внеурочной деятельности, и возможность использования по этой теме электронных (цифровых) образовательных ресурсов, являющихся учебнометодическими материалами (мультимедийные программы, электронные учебники и задачники, электронные библиотеки, виртуальные лаборатории, игровые программы, коллекции цифровых образовательных ресурсов), используемыми для обучения и воспитания различных групп пользователей, представленными в электронном (цифровом) виде и реализующими дидактические возможности ИКТ, содержание которых соответствует законодательству об образовании.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности содержит указание на форму проведения занятий.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности формируется с учетом рабочей программы воспитания.

Взаимосвязь с программой воспитания

Программа курса внеурочной деятельности разработана с учетом рекомендаций примерной программы воспитания, предполагает объединение учебной и воспитательной деятельности педагогов, нацелена на достижение всех основных групп образовательных результатов – личностных, метапредметных, предметных.

Программа носит гражданско-патриотическую направленность, что позволяет обеспечить достижение следующих целевых ориентиров воспитания на уровне основного общего образования:

– укрепления физического, духовного и нравственного здоровья подрастающего поколения;

- развитие у школьников таких качеств, которые будут обеспечивать не только достижения высоких результатов в стрелковом спорте (самообладание, внимательность и самостоятельность), но и сформируют социальный опыт школьника: готовность к защите Отечества, коллективизм, дружбу;

- готовность школьников к отношениям в обществе и преодолению жизненных трудностей, проверка своих сил и возможностей.

Содержание курса внеурочной деятельности

Программа рассчитана на 68 ч. (2ч. в неделю)

Вводное занятие Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия. Лекция с демонстрацией плакатов

Меры безопасности при стрельбе Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле. Лекция с демонстрацией винтовки и пистолета

Теоретические основы стрельбы Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули.

Прикрытое, поражаемое и мертвое пространство. Способы определения расстояния до цели. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.

Материальная часть пневматического оружия Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки и пистолета. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки и пистолета. Хранение винтовки. Замена основных частей. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-512. Техобслуживание и пневматического пистолета. Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела.

Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок. Зарядание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы. Зарядание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы. Зарядание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады. 22-25. Изготовка к стрельбе из положения с колена и лежа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.

Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки. Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры.

Тестирование. Оценить овладение навыками стрельбы из пневматической винтовки и теоретическими знаниями. Контрольные испытания. Сдача нормативов ГТО по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ тестирования и сдачи нормативов ГТО.

Участие в соревнованиях. Участие в соревнованиях на личное первенство среди участников кружка. Участие в общешкольном соревновании по стрельбе из пневматической винтовки.

Анализ соревнований.

Форма организации: рассказ, показ, практическая работа.

Основные виды деятельности: групповая.

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты.

При освоении данной программы учащиеся должны достигнуть следующих личностных результатов:

- учебно-познавательный интерес к новому учебному материалу и способам решения новой задачи;
- ориентация на понимание причин успеха во внеучебной деятельности, в том числе на самоанализ и самоконтроль результата, на анализ соответствия результатов требованиям конкретной задачи;
- способность к самооценке на основе критериев успешности внеучебной деятельности;
- активно включаться в общение и взаимодействие с товарищами по секции на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями;
- оказывать бескорыстную помощь своим товарищам, находить с ними общий язык;
- рассматривать физическую культуру как явление общей культуры;
- характеризовать содержательные основы здорового образа жизни, раскрывать его взаимосвязь со здоровьем, гармоничным физическим развитием и физической подготовленностью, формированием качеств личности и профилактикой вредных привычек
- руководствоваться правилами профилактики травматизма и подготовки мест занятий, строго соблюдать правила техники безопасности при стрельбе из пневматической винтовки;
- руководствоваться правилами оказания первой доврачебной помощи при травмах и ушибах во время самостоятельных занятий физическими упражнениями.

Метапредметные результаты :

- умение работать с разными источниками информации;
- технически правильно выполнять специальные двигательные действия;

- овладение составляющими исследовательской и проектной деятельности, ставить вопросы, наблюдать, проводить эксперименты, делать выводы и заключения, объяснять, доказывать, защищать свои идеи;
- умение организовать свою деятельность: определять цель работы, ставить задачи, планировать - определять последовательность действий и прогнозировать результаты работы; осуществлять контроль и коррекцию в случае обнаружения отклонений и отличий при сличении результатов с заданным эталоном; распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- способность выбирать целевые и смысловые установки в своих действиях и поступках по отношению к живой природе, здоровью своему и окружающих;
- умение слушать и вступать в диалог, участвовать в коллективном обсуждении проблем; интегрироваться в группу сверстников и строить продуктивное взаимодействие со сверстниками и взрослыми; умение адекватно использовать речевые средства для дискуссии и аргументации своей позиции, сравнивать разные точки зрения, аргументировать свою точку зрения, отстаивать свою позицию;
- управлять эмоциями при общении, сохранять хладнокровие, сдержанность.

Предметные результаты:

- формирование первоначальных представлений о значении спортивной стрельбы для укрепления здоровья человека (физического, социального и психического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о занятиях спортивной стрельбой как факторах успешной учебы и социализации;
- овладеть основами стрельбы из электронного пистолета Макарова и автомата Калашникова;
- сформировать рациональную изготовку для производства точного выстрела, уметь правильно нажимать на спусковой крючок.
- иметь представление об устройстве пистолета Макарова и автомата Калашникова

Тематическое планирование курса внеурочной деятельности

№ занятия	Содержание курса	ЦОС
1	Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия. Выдающиеся стрелки.	https://resh.edu.ru/subject/23 https://cloud.mail.ru/public/3hF6/5wcUHvUMf
2	Меры безопасности при стрельбе и правила поведения в стрелковом тире.	
3	Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.	https://cloud.mail.ru/public/4ahQ/2eq1uC887 https://resh.edu.ru/subject/23/
4	Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули.	
5	Прикрытое, поражаемое и «мёртвое» пространство. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям. Способы определения расстояния до цели.	
6	Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки ИЖ-38.	
7	Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки ИЖ-38. Хранение винтовки.	
8	Замена основных частей и механизмов винтовки.	
9	Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-521.	

10	Техобслуживание, ремонт, чистка и смазка. Хранение винтовки МР-512.
11	Замена основных частей и механизмов винтовки.
12	Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики малокалиберной винтовки ТОЗ-8.
13	Техобслуживание и ремонт малокалиберной винтовки ТОЗ8. Возможные неисправности, задержки при стрельбе и их устранение.
14	Чистка, смазка и хранение винтовки.
15	Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела.
16	Установка и выверка оптического прицела на винтовке МР512. пристрелка пневматических винтовок.
17	Техника прицеливания с открытого прицела.
18	Техника прицеливания из положения сидя с опорой на локоть в холостую (без выстрела).
19	Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении

	стрельбы.
20	Правила прицеливания, имитация производства выстрела.
21	Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.
22	Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела (3+5). Доклад о завершении стрельбы.
23	Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела(3+5). Доклад о завершении стрельбы.

24	Нахождение средней точки попадания.
25	Прицеливание без патрона. Правила дыхания при стрельбе.
26	Прицеливание без патрона. Стрельба 3+5 на 5м.
27	Изучение техники стрельбы из положения стоя с опорой.
28	Правила прицеливания, дыхания, изготовки при стрельбе стоя с опорой.
29	Изучение техники стрельбы из положения стоя без опоры.
30	Правила прицеливания, дыхания, изготовки при стрельбе стоя без опоры.
31	Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя с опорой. Доклады.
32	Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.
33	Изучение техники стрельбы из положения лежа с опорой.
34	Стрельба из положения лежа с опорой.
35	Изучение техники стрельбы из положения колена.
36	Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.
37	Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть.
38	Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть.
39	Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть.
40	Тренировка в стрельбе по мишени «№8» на расстояние 10 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть.

41	Тренировка в стрельбе по мишени «№8» на расстояние 10 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть.
42	Тренировка в стрельбе по мишени «№8» на расстояние 10 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть.
43	Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя с опорой.
44	Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя с опорой.

45	Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя без опоры.
46	Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя без опоры.
47	Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры.
48	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры.
49	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры.
50	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры.
51	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры.
52	Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из положения стоя и с колена с опорой и без опоры на 10 метров.
53	Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из положения стоя и с колена с опорой и без опоры на 10 метров.
54	Стрельба лёжа с опорой на 5 метров.
55	Стрельба лёжа с опорой на локоть на 5 метров.
56	Стрельба лёжа с опорой на 10 метров.
57	Стрельба лёжа с опорой на локоть на 10 метров.
58	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения лёжа с опорой и без опоры.
59	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения лёжа с опорой и без опоры.
60	Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 10 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть по нормативам ГТО.
61	Подготовка к соревнованиям по стрельбе из пневматической винтовки.

62	Подготовка к соревнованиям по стрельбе из пневматической винтовки.
	Тестирование
63	История и виды российского стрелкового оружия. Выдающиеся стрелки. История побед стрелков-спортсменов.
64	Тест «Стрелковое дело».
65	Контрольные испытания.
66	Сдача нормативов ГТО по стрельбе.
	Контрольные игры и соревнования
67	Участие в соревнованиях на личное первенство среди участников кружка.
68	Участие в общешкольном соревновании по стрельбе из пневматической винтовки.